

# Pollution atmosphérique par particules en suspension (PM10)

## Information-recommandation

### Recommandations sanitaires :

**Aux personnes vulnérables** (*femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, asthmatiques ou souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires*) et **sensibles** (*dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics à l'exemple des personnes diabétiques, immunodéprimées ou souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux*), **il est recommandé** : de limiter les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions) autant en plein air qu'à l'intérieur, de respecter leur traitement médical et, en cas de symptômes ou d'inquiétude, de prendre conseil auprès de leur pharmacien ou de consulter leur médecin.

**Il convient de ne pas aggraver les effets de cette pollution en ajoutant des facteurs irritants** : fumée de tabac, utilisation de solvants en espace intérieur, chauffage au bois, exposition aux pollens en saison, déplacements sur les grands axes routiers et à leurs abords aux périodes de pointe.

### Recommandations comportementales à l'attention de l'ensemble de la population :

Afin de contribuer à la réduction des émissions de particules en suspension, le préfet recommande :

- **Aux usagers de la route**, de privilégier le recours au covoiturage, de favoriser les déplacements en transports en commun, d'abaisser leur vitesse de 20 km/h sur les routes départementales, les quatre voies et les autoroutes.
- **Aux particuliers**, de limiter les feux de cheminée et de maîtriser la température de chauffage des logements.
- **Aux entreprises de travaux publics**, de mettre en place sur les chantiers des mesures visant à réduire les émissions de poussières; d'éviter d'utiliser les groupes électrogènes sauf raison de sécurité.
- **Aux industriels**, de s'assurer du bon état et du bon fonctionnement des installations de combustion et des dispositifs antipollution; de reporter, si possible, les opérations qui pourraient être à l'origine d'émissions atmosphériques polluantes inhabituelles; de reporter le démarrage d'unités à l'arrêt à la fin de l'épisode de pollution.
- **Aux entreprises et administrations**, d'adapter les modalités de travail de leurs agents. Si les moyens le permettent, le recours au télétravail à l'audio conférence ou à la visioconférence est recommandé.
- **Aux agriculteurs**, de reporter les opérations qui pourraient être à l'origine d'émissions atmosphériques polluantes.

**Rappel** : le brûlage des déchets verts à l'air libre est interdit.

NOTA : Ces mesures sont susceptibles d'être reconduites pour les journées à venir.

*Pour plus d'informations :*

<http://www.ars.basse-normandie.sante.fr/Conduite-a-tenir-en-cas-de-pic.180083.0.html>  
[www.social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/se-proteger-en-cas-de-pic-de-pollution-de-l-air](http://www.social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/se-proteger-en-cas-de-pic-de-pollution-de-l-air)  
[www.atmonormandie.fr](http://www.atmonormandie.fr)  
[www.manche.gouv.fr](http://www.manche.gouv.fr)